

Kurs gry na ukulele dla seniorów

Warsztaty dla seniorów to propozycja dla osób powyżej 65 roku życia. Podczas zajęć uczestnicy będą uczyli się gry na instrumencie, a także wykorzystywali zdobyte umiejętności w celu wykonywania ćwiczeń usprawniających:

- pracę i koordynację lewej i prawej ręki,
- precyzyjność i siłę dłoni i palców, motorykę małą,
- koncentrację,
- pamięć,

Ukulele to mały, drewniany instrument w kształcie gitary. Ma ciepłe, radosne brzmienie i tylko 4 struny, dzięki czemu łatwo jest na nim grać melodie i piosenki. Gra na instrumencie to nie tylko zabawa, ale także rozwój i wspieranie wielu procesów psychofizycznych. Prawa i lewa półkula współpracują, aby zapamiętać melodie, zsynchronizować ręce i skupić się na wydobyciu poprawnego dźwięku. Palce lewej ręki muszą precyzyjnie przyciskać struny w dobrym miejscu, a prawej szarpać konkretną strunę w danej chwili. Wszystkie te czynniki sprawiają, że gra na ukulele jest nie tylko przyjemna, ale także stymulująca i rozwijająca dla człowieka.

ORGANIZACJA KURSU:

Grupy: 10-12 osób

Czas trwania: 60 minut

Lokalizacja: Lublin, Nałęczów

Zajęcia raz w tygodniu, pon -pt

Organizatorzy zapewniają instrumenty na czas zajęć oraz materiały

Rozkład zajęć dostosowany do kalendarza szkolnego

UKUPUKU

ukulele, gitara, hiszpański

tel: 511021073

mail: ukupuku2018@gmail.com